

Aperio*

**BÝT RODIČEM JE
JEDNODUCHÉ.**

Nebo ne?!





Poradna



**Mediace,
terapie**

**Průvodce
zákony pro
rodiče**

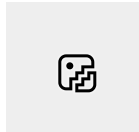


**Průvodce
porodnicemi**



**Kurzy
pro rodiče**

www.aperio.cz



APERIO V ČÍSLECH

- Aperio je tu pro rodiče a jejich děti už **25 let**.
- Poradnu pro mámy a táty ročně využije přes **4 400 rodičů**.
- V roce 2024 si Průvodce zákony pro rodiče stáhlo **1 841 lidí**.
- Články na webových stránkách Aperia využilo v loňském roce **355 000 návštěvníků**.

DĚTI MAJÍ OPORU V RODIČÍCH, RODIČE V APERIU

PORADNA PRO MÁMY A TÁTY

Když nevíte kudy kam, poradíme vám online, po telefonu nebo osobně – a hlavně bezplatně.

- **Právní a psychosociální poradenství**
Zadejte na webu svůj dotaz nebo se objednejte na individuální konzultaci.
- **Telefonické právní poradenství**
Volejte na naši linku **212 240 402**
- **Právobot pro mámy a táty**
Právní rádce 24/7.

Aperio? Poradna



PODPŮRNÉ PROGRAMY

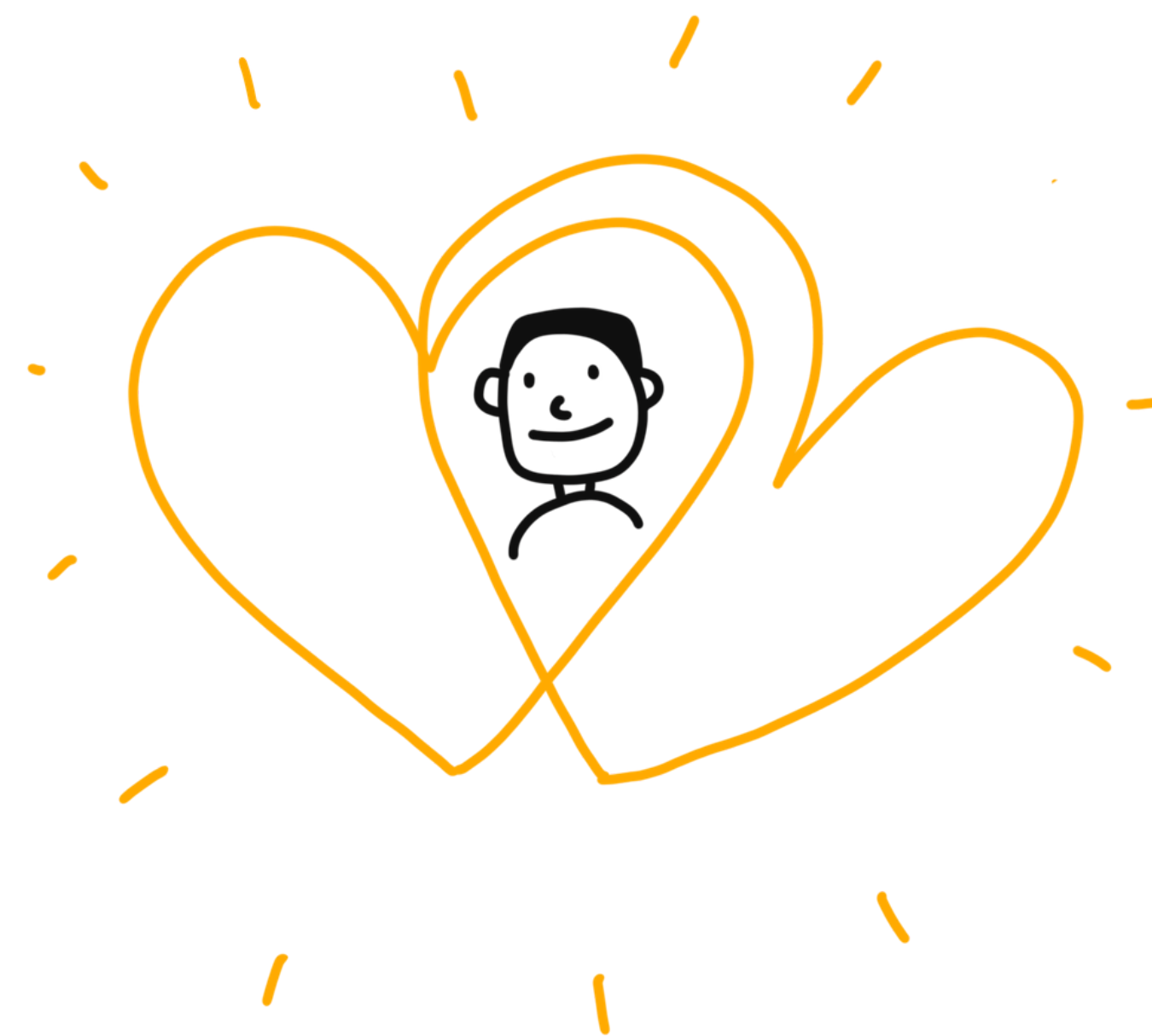
- **Rozchodem rodina nekončí**

I tak náročná situace, jako je rozpad rodiny, se dá řešit konstruktivně a šetrně k dětem.

- **Naberte dech**

Podpůrný program pro sólo rodiče a jejich děti, který pomáhá zlepšit situaci celé rodiny.

Programy jsou bezplatné.



PRŮVODCE ZÁKONY PRO RODIČE

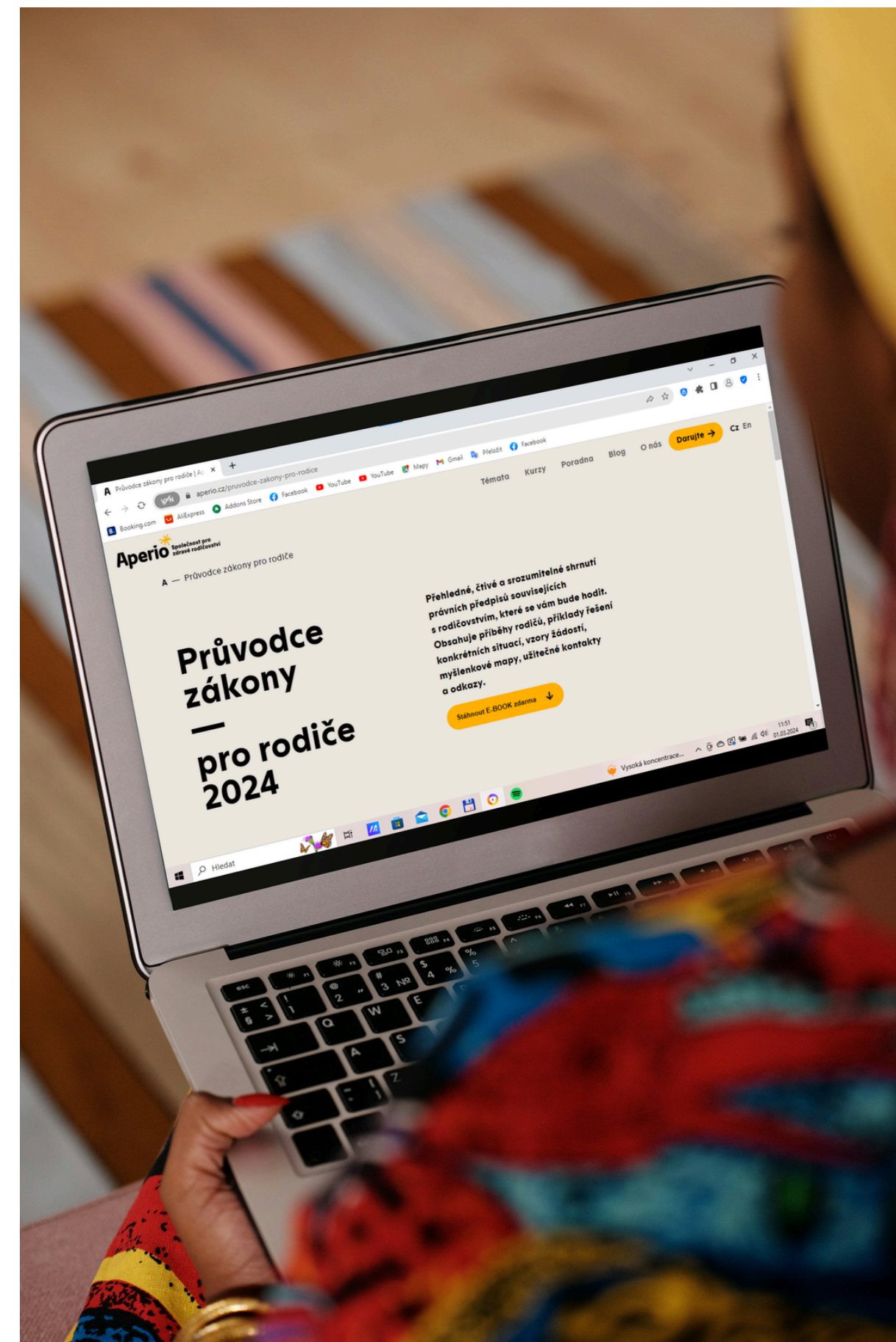
Přehledné, čtivé a srozumitelné shrnutí právních předpisů souvisejících s rodičovstvím, které se vám bude hodit. Doplněno o příběhy rodičů.

Obsahuje:

- příklady řešení konkrétních situací
- vzory žádostí
- myšlenkové mapy
- užitečné kontakty a odkazy

KE STAŽENÍ

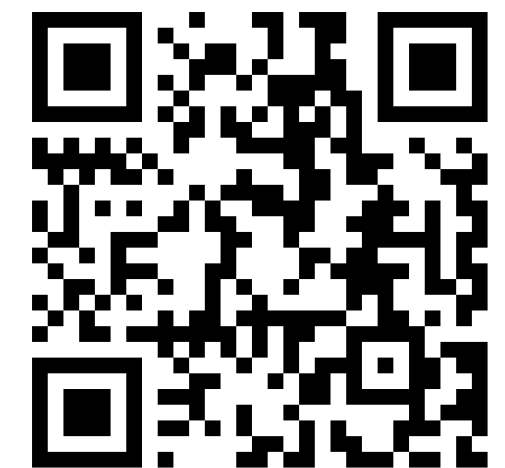
ZDARMA! →



PRŮVODCE PORODNICEMI

Průvodce porodnicemi vám pomůže vybrat si to správné místo pro narození vašeho miminka.

- **Profily a statistiky porodnic**
- **Aplikace „Chci si vybrat porodnici“**
- **Dotazník „Ohodnoťte svoji porodnici“**
- **Doprovodné články, užitečné odkazy**



KDE JSME ZAPOJENI, S KÝM SPOLUPRACUJEME

- Eva Pavlová
(pavlovaeva.cz/najdetepomoc)
- Česká ženská lobby
- Unie center pro rodinu a komunitu
- Výbor pro sociální politiku, rodinu a péči
při Radě vlády pro rovnost žen a mužů
- OSN - DPI NGO
- ENCA – European Network of Childbirth
Associations a další



KNIHA A AUDIOKNIHA TĚHOTENSTVÍ

Prožijte příchod svého děťátka na svět bez zbytečného stresu s naším průvodcem těhotenstvím, porodem a šestinedělím.

KE STAŽENÍ

ZDARMA!



www.tehotenstvi.aperio.cz

KURZY A WEBINÁŘE PRO RODIČE



Kurzy pro budoucí rodiče

Vše, co je potřeba vědět pro hladký porod, se dozvíte na kurzech Aperio. S respektem, citlivě a prakticky.

Webináře a kurzy pro rodiče

- **Kurz pro páry**
- **Digitální zdraví dětí**
- **Jak posilovat odolnost dětí?**
- **Zdravé nastavení vztahu i po rozchodu**
- **a mnoho dalšího**

