



Nezaměstnanost v Česku v březnu klesla na 5,0 %. Volných pracovních míst opět přibýlo

- Úřad práce ČR (ÚP ČR) evidoval k 31. březnu 2026 celkem 372 338 uchazečů o zaměstnání, což bylo o 50 198 více než loni.
- Podíl nezaměstnaných ke konci března klesl o 0,2 procentního bodu na 5,0 %, na čemž se podílí každoroční začátek sezónních prací a oživení ekonomiky.
- Počet nově evidovaných osob za březen byl oproti předchozímu měsíci nižší o 977 osob, meziročně byl vyšší o 6 058 osob.
- Ke konci března bylo inzerováno celkem 91 545 volných pracovních míst, což je o 1 840 více než v únoru.

	03/2026	02/2026	03/2025
Podíl nezaměstnaných osob	5,0 %	5,2 %	4,3 %
Počet uchazečů o zaměstnání	372 338	381 705	322 140
Počet volných pracovních míst	91 545	89 705	91 752

„Nezaměstnanost v březnu klesá a potvrzuje, že trh práce znovu ožívá. Naším cílem je tento trend udržet a proměnit ho ve stabilní pracovní příležitosti napříč regiony. Investujeme do moderních nástrojů i spolupráce se zaměstnavateli, aby lidé měli rychlou a férovou šanci najít kvalitní práci,“ uvedl ministr práce a sociálních věcí **Aleš Juchelka (ANO)**.

„Trh práce se v březnu posunul do fáze, která bývá z hlediska pracovních možností tradičně příznivá, a počet uchazečů klesl ve všech krajích. Právě s ohledem na celou řadu faktorů, které se při rozhodování zaměstnavatelů mohou v současné době promítat a ovlivňovat jejich jistotu při plánování, je tento vývoj o to pozitivnějším startem sezóny. Zároveň se soustředíme na to, aby se podpora dostala především do regionů, kde je situace dlouhodobě složitější. Naší prioritou je zajistit, aby uchazeči měli k dispozici nejen nabídky práce, ale také poradenství a podporu při hledání pracovního uplatnění,“ doplňuje **generální ředitel Úřadu práce ČR Roman Chlopčík**.

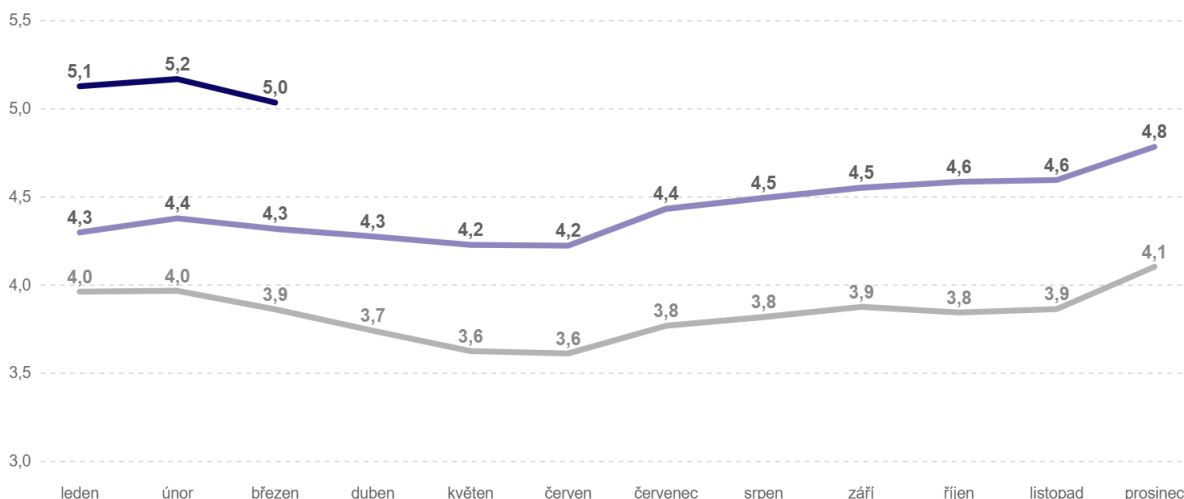
Během března se na Úřadu práce ČR nově zaevidovalo 42 131 lidí, přes 39 % nových uchazečů odeslalo žádost online prostřednictvím **Klientské zóny Jenda**. Této možnosti, díky které mohou klienti komunikovat s úřadem elektronicky, využívá standardně i v jiných agendách mezi 30–40 % klientů.





Podíl nezaměstnaných osob v meziročním srovnání 2024-2026 (v %)

● 2024 ● 2025 ● 2026



Vypracoval: Úřad práce ČR
Zdroj dat: MPSV, ČSÚ

Z evidence Úřadu práce ČR **odešlo v březnu 51 498 uchazečů**, tj. o 11 548 osob více než v předchozím měsíci a o 11 081 osob více než v březnu 2025. **Do nového zaměstnání v tomto měsíci nastoupilo celkem 40 001 uchazečů**. Uchazeči, kteří nastoupili do zaměstnání (mimo zahájení SVČ), našli nejčastěji uplatnění v odvětvích zpracovatelského průmyslu, velkoobchodu a maloobchodu, stavebních činnostech, administrativních a podpůrných činnostech (jednalo se převážně o agentury práce, které přidělují zaměstnance k zaměstnavatelům do jiných odvětví, zejména do zpracovatelského průmyslu) nebo v odvětvích zdravotní a sociální péče.

Z celkového počtu evidovaných uchazečů o zaměstnání bylo **193 674 žen**, které **tvořily 52 %** celkového počtu nezaměstnaných. Ke konci předchozího měsíce evidovaly úřady práce **20 032 absolventů** škol všech stupňů vzdělání a **mladistvých**. Na celkové nezaměstnanosti se absolventi a mladiství podíleli 5,4 % stejně jako v únoru, ve shodném období minulého roku to bylo 5,6 %. Z celkového počtu absolventů a mladistvých bylo evidováno 13 557 absolventů. V evidenci bylo **45 271 osob se zdravotním postižením (OZP)**, což představovalo 12,2 % z celkového počtu nezaměstnaných.

Nezaměstnanost z pohledu regionů

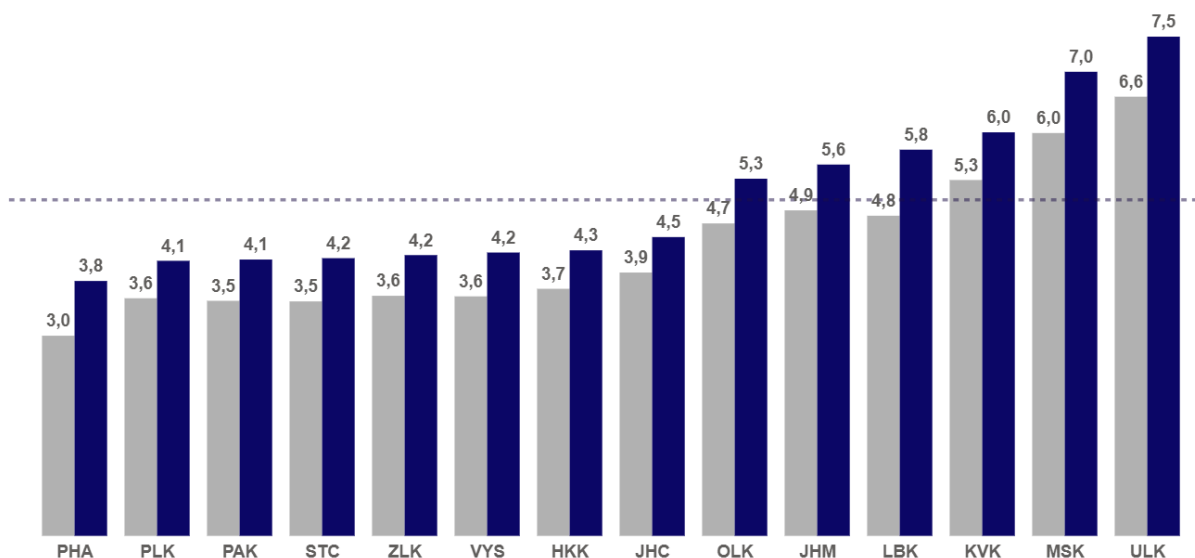
V rámci krajského srovnání zůstává **nejvyšší podíl nezaměstnaných osob** (dále „PNO“) **v Ústeckém kraji (7,5 %) a v Moravskoslezském kraji (7,0 %)**. **Ve srovnání s únorem poklesl podíl nezaměstnaných osob ve 13 krajích. Nejvíce o 0,3 p. b. poklesl PNO v Kraji Vysočina a v Jihočeském kraji. V Moravskoslezském kraji zůstal PNO na stejné úrovni jako v únoru.**





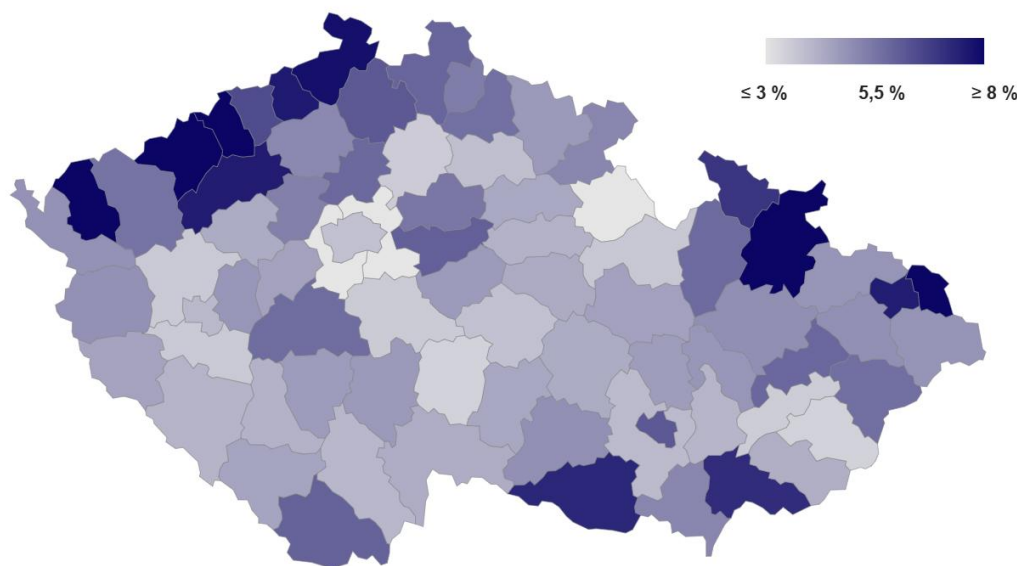
Nezaměstnanost v krajích v březnu 2025 a v březnu 2026 (v %)

● 2025 ● 2026 ---- průměr ČR (aktuální měsíc)



Vypracoval: Úřad práce ČR
 Zdroj dat: MPSV, ČSÚ

Podíl nezaměstnaných osob dle počtu obyvatel v okresech v březnu 2026



Vypracoval: Úřad práce ČR
 Zdroj dat: MPSV, ČSÚ

Nejvyšší podíl nezaměstnaných osob zaznamenaly okresy **Karviná** (10,4 %), **Most** (10,3 %), **Bruntál** (8,7 %) a dále **Chomutov** a **Sokolov** (oba 8,0 %). Naopak **velmi nízkou nezaměstnanost**, tedy **pod 3 %**, eviduje Úřad práce ČR tradičně v okresech **Praha-východ** a **Praha-západ** a také v **Rychnově nad Kněžnou**. Meziměsíčně došlo k **nárůstu PNO pouze v okrese Karviná (+0,1 p. b.)**. V **65 okresech došlo k poklesu PNO** a v **9 okresech zůstal PNO na stejné úrovni jako v únoru**. K největšímu poklesu PNO došlo v okresech





Znojmo (-0,8 p. b.), Bruntál (-0,7 p. b.) a Český Krumlov (-0,5 p. b.). **Meziročně** se pak v březnu tento ukazatel nejvíce **zvýšil v okresech Karviná (+1,7 p. b.), Liberec (+1,2 p. b.), Česká Lípa, Děčín, Sokolov a Ústí nad Labem (+1,1 p. b.)**.

Podporu v nezaměstnanosti pobíralo přes 104 tisíc osob

Podporu v nezaměstnanosti **pobíralo ke konci března 2026 celkem 104 545 osob**, což představuje **28,1 %** všech uchazečů o zaměstnání. V únoru byl tento podíl 29,3 %, zatímco před rokem činil 28,4 %. Počet uchazečů o zaměstnání s nárokem na podporu v nezaměstnanosti meziročně vzrostl o 12 973 osob a meziměsíčně poklesl o 7 327 osob. **V březnu 2026 vyplatil ÚP ČR** podle předběžných údajů v rámci podpor v nezaměstnanosti a při rekvalifikaci celkem 2,087 miliardy korun, **v únoru 2026** to bylo celkem 1,773 miliardy korun.

Prostřednictvím Úřadu práce ČR inzerují zaměstnavatelé více než 91 tisíc volných pracovních míst

Zaměstnavatelé nabízeli ke konci března prostřednictvím Úřadu práce ČR **celkem 91 545 volných pracovních míst**, což je o **1 840 více než v únoru**. **Nejvíce volných pracovních** pozic nabízí opakovaně zaměstnavatelé **v Praze (22 525 míst) a ve Středočeském kraji (13 943 míst)**. Z hlediska **struktury CZ-NACE** nabízeli zaměstnavatelé nejvíce příležitostí k uplatnění v odvětví zpracovatelského průmyslu, administrativní a podpůrné činnosti, stavební činnosti, dopravy a skladování nebo v odvětví poskytování ubytování a stravování.

Na jedno volné pracovní místo aktuálně připadá v ČR v průměru **přibližně 4,1 uchazeče o zaměstnání**, z toho nejvíce v okresech Karviná (20,9), Sokolov (18,7), Děčín (15,2), Bruntál (12,7) a Ústí nad Labem (12,4). Z celkového počtu nahlášených volných míst bylo **6 744 vhodných pro osoby se zdravotním postižením (OZP)**, na jedno volné místo připadalo 6,7 uchazeče. Volných pracovních míst pro **absolventy a mladistvé** bylo registrováno 15 850, na jedno volné místo připadalo 1,3 uchazeče této kategorie.

Během měsíce března bylo **nově nahlášeno 22 238 volných míst**, což je o 679 míst více než před rokem a o 1 574 více než minulý měsíc. Nejvyšší **meziměsíční nárůst** nově hlášených volných míst byl v odvětví vzdělávání (o 130 %), v ubytovacích a stravovacích službách (o 34 %) a v činnostech zabezpečovaných agenturami práce (o 23 %). Data o volných pracovních místech z evidence úřadu práce na rozdíl od statistik evidovaných nezaměstnaných komplexně nepokrývají celý trh práce. Řada pozic se inzeruje a obsazuje na pracovním trhu prostřednictvím dalších portálů a sociálních sítí.

Aktivní politika zaměstnanosti pomáhá hlavně v regionech s nejvyšší nezaměstnaností

Úřad práce ČR pomáhá prostřednictvím nástrojů **aktivní politiky zaměstnanosti (APZ)** zejména uchazečům o zaměstnání ohroženým dlouhodobou nezaměstnaností, ale i ostatním uchazečům či zájemcům o zaměstnání. Prostřednictvím těchto nástrojů ÚP ČR k 31. březnu 2026 podpořil **celkem 6 123 uchazečů a zájemců o zaměstnání**, jedná se o celkový počet



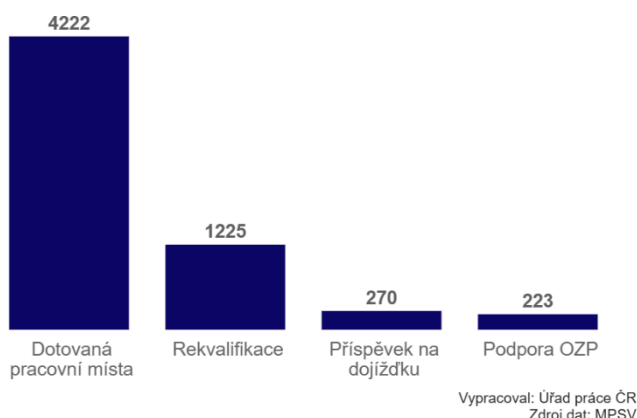


všech klientů, kteří ke konci března využívali jakýkoliv nástroj APZ. Z tohoto počtu připadá 821 osob na Ústecký kraj a 753 osob na Moravskoslezský kraj, což jsou kraje s vyšší mírou nezaměstnanosti. Aktivní politika zaměstnanosti je tak cílena do krajů, kde je nejvíce potřeba. V prvním čtvrtletí roku 2026 byla APZ negativně ovlivněna rozpočtovým provizoriem, které skončilo v polovině března 2026, a které omezovalo možnosti Úřadu práce ČR uzavírat nové dohody.

Velmi důležitým nástrojem aktivní politiky zaměstnanosti jsou **rekvalifikace**; ke konci března 2026 **se jich účastnilo celkem 1 225 osob**.

V rámci **veřejně prospěšných prací** bylo zaměstnáno na konci března 2026 celkem 65 osob. Finanční prostředky v rámci vyhrazených **společensky účelných pracovních míst (SÚPM)** bylo podpořeno zaměstnání u 3 347 osob. Dalších 550 osob s podporou získanou prostřednictvím SÚPM soukromě podnikalo.

Počet podporovaných uchazečů v rámci vybraných skupin nástrojů APZ ke konci měsíce března 2026



V návratu na pracovní trh také pomáhá příspěvek na **podporu regionální mobility**. Touto cestou ÚP ČR na konci března 2026 finančně přispíval 270 osobám. V rámci projektu **Outplacement II** se využívá nástroj **vytvořená pracovní místa**, který umožňuje podpořit nové zaměstnání osob ohrožených ztrátou zaměstnání, např. z důvodu hromadného propouštění, aniž by musely vstoupit do evidence nezaměstnaných. Na konci března 2026 pomáhal úřad práce tímto nástrojem celkem 151 osobám.

Zvýšenou péči věnuje ÚP ČR také **osobám se zdravotním postižením (OZP)**. I v jejich případě poskytuje příspěvky na podporu pracovního uplatnění, ke konci března takto podporoval 223 osob.

Slovníček statistických pojmů je k dispozici na webu ÚP ČR u této tiskové zprávy.

Aktuální statistická data o vývoji nezaměstnanosti v ČR jsou k dispozici na: <https://data.mpsv.cz/portal>. Stažení dat je možné také ve formátu CSV a JSON nebo prostřednictvím rozhraní v Power BI. Statistiky nezaměstnanosti **za duben** letošního roku vydá Úřad práce ČR **v úterý 12. května 2026**.

Kontakt pro média:

Oddělení PR a marketingu: tiskove@up.gov.cz





Nezaměstnanost k 31.03.2026 dle jednotlivých okresů

Podíl nezaměstnaných osob v %		Meziměsíční přír./úbyt. nezaměstnaných v %		Počet uchazečů na 1 volné místo	
Karviná	10.4	Karviná	0.7	Karviná	20.9
Most	10.3	Plzeň-město	0.6	Sokolov	18.7
Bruntál	8.7	Ostrava-město	0.0	Děčín	15.2
Chomutov	8.0	Mladá Boleslav	-0.1	Bruntál	12.7
Sokolov	8.0	Praha-východ a Praha-západ	-0.2	Ústí nad Labem	12.4
Děčín	7.8	Brno-město	-0.3	Jablonec nad Nisou	11.0
Ústí nad Labem	7.5	Ústí nad Labem	-0.4	Louny	10.2
Louny	7.5	Most	-0.5	Hodonín	9.6
Ostrava-město	7.5	Praha	-0.9	Znojmo	8.8
Znojmo	7.2	Chomutov	-1.0	Frýdek-Místek	8.7
Hodonín	7.1	Liberec	-1.1	Teplice	8.6
Jeseník	6.9	Uherské Hradiště	-1.2	Ostrava-město	8.5
Teplice	6.4	Kladno	-1.3	Opava	8.3
Česká Lípa	6.1	Jablonec nad Nisou	-1.4	Blansko	8.2
Brno-město	6.1	Sokolov	-1.5	Česká Lípa	8.0
Kolín	6.0	Rakovník	-1.5	Semily	7.7
Český Krumlov	5.9	Prostějov	-1.6	Náchod	7.6
Liberec	5.9	Mělník	-1.7	Most	7.4
Přerov	5.8	Cheb	-1.7	Třebíč	7.3
Mělník	5.8	Vsetín	-1.7	Litoměřice	6.9
Šumperk	5.7	Karlovy Vary	-1.9	Mělník	6.6
Příbram	5.7	Frýdek-Místek	-2.0	Šumperk	6.6
Vsetín	5.6	Kolín	-2.0	Brno-město	6.4
Semily	5.6	Děčín	-2.0	Trutnov	6.2
Karlovy Vary	5.6	Hradec Králové	-2.1	Karlovy Vary	6.0
Nymburk	5.5	Nový Jičín	-2.1	Přerov	5.9
Jablonec nad Nisou	5.3	Pardubice	-2.1	Havlíčkův Brod	5.9
Kladno	5.3	Blansko	-2.2	Nymburk	5.9
Náchod	5.1	Nymburk	-2.2	Jindřichův Hradec	5.8
Břeclav	5.1	Tachov	-2.2	Kladno	5.7
Litoměřice	5.1	Louny	-2.2	Chomutov	5.7
Olomouc	4.9	Benešov	-2.2	Břeclav	5.6
Třebíč	4.9	Teplice	-2.2	Jeseník	5.6
Nový Jičín	4.9	Šumperk	-2.4	Vyškov	5.3
Tachov	4.9	Rychnov nad Kněžnou	-2.5	Žďár nad Sázavou	5.3
Cheb	4.9	Brno-venkov	-2.6	Kroměříž	5.2
Frýdek-Místek	4.8	Opava	-2.6	Liberec	5.2
Opava	4.8	Havlíčkův Brod	-2.6	Vsetín	5.0
Rokycany	4.8	Pelhřimov	-2.7	Prostějov	4.9
Prostějov	4.8	Beroun	-2.8	Rakovník	4.9
Tábor	4.7	Litoměřice	-2.8	Příbram	4.8
Trutnov	4.7	Česká Lípa	-2.8	Uherské Hradiště	4.8
Kutná Hora	4.7	České Budějovice	-3.0	Strakonice	4.8
Písek	4.6	Hodonín	-3.1	Kolín	4.7
Blansko	4.6	Plzeň-jih a Plzeň-sever	-3.3	Tábor	4.7
Svitavy	4.5	Semily	-3.3	Beroun	4.6
Beroun	4.5	Vyškov	-3.4	Svitavy	4.6
Domažlice	4.5	Zlín	-3.5	Chrudim	4.5
Prachatice	4.5	Svitavy	-3.6	Brno-venkov	4.5
Jihlava	4.4	Olomouc	-3.8	Olomouc	4.4
Hradec Králové	4.4	Rokycany	-3.9	Klatovy	4.1
Chrudim	4.3	Tábor	-4.0	Jičín	3.9
Žďár nad Sázavou	4.3	Ústí nad Orlicí	-4.1	Hradec Králové	3.8
Rakovník	4.3	Náchod	-4.3	České Budějovice	3.5
Jindřichův Hradec	4.3	Domažlice	-4.4	Písek	3.4
Uherské Hradiště	4.2	Kutná Hora	-4.5	Benešov	3.4
Strakonice	4.2	Trutnov	-4.6	Zlín	3.3
Pardubice	4.2	Přerov	-4.7	Rychnov nad Kněžnou	3.2
Klatovy	4.1	Jičín	-4.8	Jihlava	3.1
Vyškov	4.1	Jihlava	-4.9	Pelhřimov	3.0
České Budějovice	4.1	Žďár nad Sázavou	-5.0	Domažlice	3.0
Plzeň-město	4.0	Příbram	-5.1	Nový Jičín	2.8
Brno-venkov	4.0	Kroměříž	-5.3	Plzeň-město	2.8
Jičín	3.9	Jeseník	-5.3	Český Krumlov	2.7
Havlíčkův Brod	3.8	Písek	-5.5	Rokycany	2.6
Praha	3.8	Břeclav	-6.2	Pardubice	2.6
Ústí nad Orlicí	3.7	Bruntál	-6.4	Ústí nad Orlicí	2.6
Plzeň-jih a Plzeň-sever	3.6	Třebíč	-6.9	Plzeň-jih a Plzeň-sever	2.1
Benešov	3.6	Český Krumlov	-7.3	Cheb	2.0
Mladá Boleslav	3.6	Prachatice	-7.3	Prachatice	1.7
Kroměříž	3.6	Chrudim	-7.6	Praha	1.7
Pelhřimov	3.5	Klatovy	-7.9	Kutná Hora	1.5
Zlín	3.5	Strakonice	-8.3	Tachov	1.5
Rychnov nad Kněžnou	2.8	Znojmo	-9.7	Mladá Boleslav	1.4
Praha-východ a Praha-západ	1.9	Jindřichův Hradec	-9.9	Praha-východ a Praha-západ	1.3
Celkem ČR	5.0	Celkem ČR	-2.5	Celkem ČR	4.1

